

# FREIHEIT für Tiere



Nr. 1 / 2019  
D 4,95 Euro  
A 5,95 Euro  
CH 6,60 SFr.

**Tierschutz international**  
Ein Zuhause für  
Orang-Utan-  
Waisenkinder

**Tierschutz**  
Erfolg: OBI beendet  
Heimtierverkauf



**Recht**  
Gnadenhof in  
Baden-Württemberg  
endlich jagdfrei

**Wissenschaft**  
Die Sprache der Tiere:  
Wie wir einander  
besser verstehen

**Sportler mit  
Pflanzenkraft**  
Von Formel 1, Tennis,  
Radsport, Eishockey  
bis zur Bundesliga



**Lebensräume**  
Die Vogelinsel  
im Genfer See



**Ernährung &  
Gesundheit**  
Welche Vorteile bringt  
pflanzliche Ernährung?



# FREIHEIT FÜR TIERE

## Inhalt



### TIERNACHRICHTEN

Tierbaby-Fotos verderben Lust auf Fleisch	3
Vereinte Nationen: Fleisch »das dringendste Problem der Welt«	3
Schonung von Füchsen in Nationalparks: Ein Erfolgsmodell	4
Erfolg für den Tierschutz: OBI verkauft keine Tiere mehr!	5

### TIER- UND MENSCHENSCHUTZ

Tote und Verletzte: Schluss mit der Hobbyjagd!	6
--	---

### RECHT: KEINE JAGD AUF MEINEM GRUNDSTÜCK

Gnadenhof in Baden-Württemberg: Eulhof endlich jagdfrei!	10
--	----

### WISSENSCHAFT

Die Sprache der Tiere: Wie wir einander besser verstehen	12
---	----

### LEBENSÄUME

Die Vogelinsel im Genfer See	22
Jagdfreier Kanton Genf: Internationale Bedeutung für den Vogelschutz	24

### TIERSCHUTZ INTERNATIONAL

Orang-Utan-Station auf Borneo in Indonesien: Wo Orang-Utan-Waisenkinder ein Zuhause haben und in die Schule gehen	26
--	----

### ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT: VEGAN & SPORT

Von Formel 1, über Tennis, Radsport und Eishockey bis zur Bundesliga: Sportler mit Pflanzenkraft	34
Vorteile pflanzlicher Ernährung für Sportler ... und für jeden, der Leistung in Beruf und Freizeit bringen will	40

### LIFESTYLE: TIERFREUNDLICHE REZEPTE

Vegane Kraftstoff-Rezepte für mehr Power im Sport und pure Lebensfreude: NO MEAT ATHLETE: Das Kochbuch	46
Rezepte: Herzhaftes Porridge · Rote-Bete-Bourguignon	48
Milch, Käse & Rührei selbst zubereiten: 100 % pflanzlich, 100 % tierfreundlich, 100 % cholesterin- und lactosefrei	52
Rezepte: Frischkäse natur & Walnusskäse	54

### TIPPS ZUM VERSCHENKEN UND SELBER SCHENKEN

DAS Standardwerk über vegane Ernährung: Veganismus von Claus Leitzmann	58
Jetzt auf DVD: MALEIKA	58
Raus aus der KÄSE-FALLE	59
Der illustrierte Vogelkalender 2019	59

### LESERSERVICE & BRENNGLAS-SHOP

Leserbeiträge · Impressum	60
Brennglas-Shop	62

