



»Ein Hund kam in die Küche...«

Hunderezepte fürs ganze Jahr

Von Marion Löcker, Österreichischer Tierschutzverein

JANUAR: Nudeln - wau, da hat der Hunger keine Chance!

- 250 g Nudeln (Vollkorn, ohne Ei)
- 1 EL Sojajoghurt
- 1 EL Algenpulver
- 1 EL Hefeflocken

- Nudeln in Salzwasser kochen.
- Die gekochten Nudeln mit Sojajoghurt vermischen, ein Esslöffel pro Hund und Nase reicht.
- Algenpulver darunter mischen, mit Hefeflocken verfeinern, mit etwas Wasser verrühren - fertig!

Tipp: Am besten lauwarm, das ist fein an kalten Wintertagen!



Bild: Freiheit für Tiere

MÄRZ: Spaghetti al la cane - der Frühling lässt grüßen!

- 250 g Spaghetti
- 50 g (veganes) Hundefutter
- 1 EL Sonnenblumenöl
- Eventuell Kräutermix

- Spaghetti in Salzwasser kochen, einige für Herrl oder Frauerl beiseite tun, den Rest für den Hundnapf.
- Etwas Sonnenblumenöl darüber geben.
- Veganes Hundefutter dazumischen. Hier reicht ein Esslöffel völlig.
- Kräuter oder anderer Zusatz nach Belieben.

Spaghetti? Wau, weg ist die Frühjahrsmüdigkeit!



Bild: Heimat für Tiere

FEBRUAR: Hundepalatschinken - bringen Sonne in graue Wintertage!

- 250 g Mehl (Vollkorn, Dinkel)
- Ein Schuss Mineralwasser
- Eine Prise Salz
- Ein Esslöffel Öl

- Mehl und Wasser mit einer Prise Salz und etwas Öl zu einem zähflüssigen Teig verarbeiten. In einer Pfanne Öl heiß werden lassen, etwas Teig reingießen. Es sollen keine dünnen Palatschinken werden, sondern dicke Pfannkuchen zum Reinbeißen.
- Auf beiden Seiten goldgelb backen, mit Soja-Yoghurt oder gar nichts bestreichen und servieren.

Tipp: Für Herrl oder Frauerl ein paar extra machen und mit Marmelade füllen!

Mal was anderes im Napf - lecker!



Bild: Freiheit für Tiere

APRIL: Kekse!

- 700 g Mehl
- 225 g Haferflocken
- 110 g Hefeflocken
- 1 EL Knoblauchpulver oder frische gehackte Knoblauchzehen
- 1 EL getrocknete Petersilie oder 25 g frische Petersilie
- 1/2 Teel. Salz
- 1 kleine geraspelte Karotte
- 55 ml Pflanzenöl

- Trockene Zutaten mischen.
- Das Öl, die Karotte und ca. 3 Tassen Wasser dazugeben. Zu geschmeidigem Teig verarbeiten.
- Teig ausrollen und beliebig ausstechen.
- Bei 180 Grad C 10-15 Minuten backen.
- Temperatur auf 70 Grad C zurückschalten und Kekse im Ofen lassen, bis sie hart und knusprig sind (4-6 Stunden).

Kekse und Frühlingssonne - Hundeherz, was willst du mehr?



MAI: Bulgur mit Tofu - etwas Leichtes für die "Bikini"-Figur

- 250 g Bulgur
- 50 g Räuchertofu
- 50 g gekochtes Gemüse nach Wahl
- Hefepulver

- Bulgur kochen (es kann auch Couscous oder Reis verwendet werden).
- Mit gekochtem Gemüse nach Wahl vermischen.
- Räuchertofu reinkrümeln, mit etwas Hefepulver verfeinern.

Tipp: Gut auch für Frauerls Bikini aus dem Vorjahr...

Macht satt und hält schlank - der Sommer kann kommen!



JUNI: Nudeln exquisit - ein nudeliger Gruß aus dem Süden

- 250 g Nudeln (Vollkorn, ohne Ei)
- 1 EL Kapern
- 1 EL Sojajoghurt
- Wer mag, einige Oliven klein geschnitten (ohne Kern!)

- Nudeln in Salzwasser kochen.
- Kapern und Oliven klein schneiden.
- Sojajoghurt unterrühren, mit etwas Wasser verrühren
- Öl untermengen.

Tipp: Das Herrl genehmigt sich dazu ein Glas Rotwein...

Wir fahren doch wieder ans Meer?

JULI: Feine Tipps

Gesunde Zusätze, die man für jedes Rezept verwenden kann:

- Apfelessig (etwa ein Esslöffel pro Portion) ist gegen Entzündungen (Arthritis etc.)
- Knoblauch gepresst, ein- bis zweimal pro Woche eine Zehe, gut für ältere Hunde
- Ein Schuss Kürbiskernöl
- Sonnenblumen- oder Kürbiskerne, ein Löffel über das Futter
- Kräuter (Bello's Kräutermix)
- Algenpulver (z.B. Algolith)
- Brennnessel, fein gehackt
- Löwenzahnblätter, fein gehackt oder im Winter Brennnesselsaft, Löwenzahnsaft
- Hefepulver

Das hält Hunde fit und schmeckt - vorbei die Zeiten der Langeweile im Hundnapf!



AUGUST: Nudeln aglio e olio - welche Hundenase träumt nicht gern vom Süden?

- Nudeln
 - 1 Knoblauchzehe
 - 1 EL Öl (Sonnenblumenkern oder anderes)
- Nudeln in Salzwasser kochen.
 - Knoblauch pressen und mit Nudeln gut vermischen.

Hm, da spürt man die Sonne des Südens auf dem Fell!

SEPTEMBER: Linsentopf für eilige Hunde

- 250 g Linsen
 - 20 g Haferflocken oder rein pflanzliche Hundeflocken
 - 1 Weizen - oder Sojawurstchen, kleingeschnitten
- Linsen entweder am Vortag als Suppe kochen oder direkt aus der Dose.
 - Hafer- oder Hundeflocken dazu.
 - Mit Wasser oder Suppe aufgießen.
 - Dazu kann man auch Nudeln oder Reis mischen.
 - Weizenwürstchen beigegeben, eventuell mit Hefepulver oder Kräutermix verfeinern.

Schnell, schnell Futter - und dann ab auf die Hundewiese!



OKTOBER: Perlweizen deluxe - etwas Warmes im Herbst

- 250 g Perlweizen
 - 50 g Räuchertofu
 - 1 EL Kapern
 - 0,5 Liter Gemüsesuppe
- Perlweizen in Salzwasser kochen.
 - Räuchertofu klein schneiden und untermischen.
 - Kapern klein schneiden und untermischen.
 - Mit Gemüsesuppe aufgießen.
 - Kann lauwarm serviert werden!

Brrr, der Wind pfeift kalt ums Haus - aber im Napf etwas leckeres Warmes!

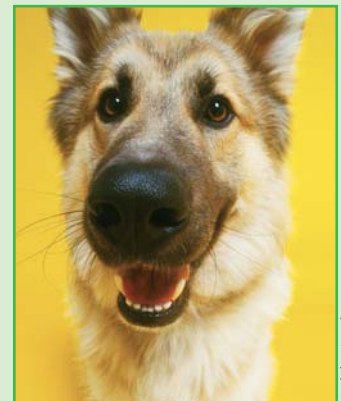




Bild: www.lichtware.de



Bild: Archiv



NOVEMBER: Süße Schleckereien für graue Herbsttage

- 250 g Zwieback
 - 2 EL Ahornsirup
 - 50 g Haferflocken
 - 2 EL Sojamilch
 - 20 g Hefeflocken
- Zwieback zerbröseln, Haferflocken untermischen.
➤ Mit Sirup und Sojamilch verrühren.

- Es soll eine dicke Paste entstehen, daraus Kugeln formen und in Hefeflocken wälzen.
- Ideal als Hundeweihnachtskekse!

Langweiliges Schmuddelwetter - diese Kekse heben die Stimmung!

DEZEMBER: Festtagsmenü - schmeckt Hund und Herrl/Frauerl

- 2 vegetarische Schnitzel aus Saitan / Weizengluten
 - 250 g Naturreis
 - 1 EL Sojacuisine
- Reis in Salzwasser kochen.
➤ Saitanschnitzel in Öl braten.
➤ Klein schneiden und unter Reis mischen.
➤ Sojacuisine untermengen

Bild: Archiv



Schade, dass Weihnachten nicht öfter ist!

Tipps, Tipps, Tipps:

- 250 g Nudeln sind eine Menge - was übrig bleibt, schmeckt auch am nächsten Tag!
- Natürlich lassen sich alle Gerichte auch mit Hundeflocken mischen, das erhöht die Menge - so braucht man nicht jeden Tag kochen oder bekommt auch mehrere Hundeschnauzen satt! Am besten selbst ausprobieren, welche Mengen man benötigt, da ja Hund nicht Hund ist...
- Hat Hund mal Durchfall: Karotten, eineinhalb Stunden gekocht und püriert, wirken Wunder! Lassen sich auch problemlos untermischen. Bei starkem Durchfall ist Schonkost angesagt - am besten sicherheitshalber zum Tierarzt!
- Zum Zwischendurchnaschen - es müssen nicht immer Hundekexe sein: Zwieback, Knäckebrot, Crisprolls. Für Hunde, die es mögen: mal ein paar Dörripflaumen (nicht zu viele!)

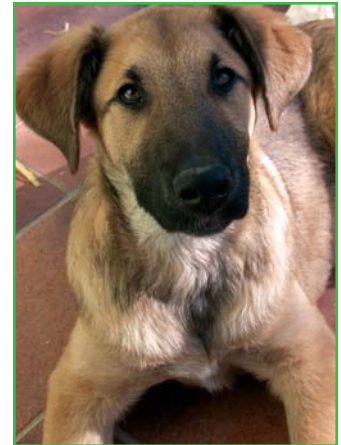


Bild: Freiheit für Tiere

Bezugsquellen:

- Zutaten wie vegetarisches Schnitzel, Naturreis, Hefeflocken, Soja-Joghurt, Sojamilch gibt's im Bioladen und inzwischen schon in vielen Supermärkten oder über vegetarischen Versandhandel.
- Vegetarisches/veganes Hundefutter, Hundeflocken und natürliche Nahrungsergänzung für Hunde gibt's bei:

ÖSTERREICH:

Veganversandhandel Lebensweise, Helmut Singer
Tel: (0043) - (0)2743 - 88211 · www.veganversand-lebensweise.at

DEUTSCHLAND:

Gut für Tiere-Versand
Tel: (0049) - (0)9398 - 998915 · www.gut-fuer-tiere.de

»Echt Klasse,
diese Schleckli
Leckereien -

probiert einfach
das Testpaket aus!«

Best.Nr. 80 000 ca. 1,5 kg € 6,50

zzgl. Versand 3,95 innerhalb Deutschlands,
Ausland auf Anfrage.



Gratis:
Versand-
prospekt!

Natürliche Nahrungsergänzung für das Wohlbefinden Ihres Tieres

(für alle Haustiere geeignet)

Unsere Freunde, die Tiere, leiden oft unter Mangelerscheinungen aufgrund einseitiger Ernährung, Stresssituationen oder schädlichen Umwelteinflüssen. Diese Faktoren können Auslöser sein für Allergien und Krankheiten. Deswegen sind zusätzliche Spurenelemente, Vitamine und Mineralien durch gute Nahrungsergänzungsprodukte wichtig.

Aufbau und Kräftigung für jedes Alter

Natürliche Kräuter- und Gemüsemischung für Aufbau, Kräftigung und Wohlbefinden

Vitalmischung für ältere Tiere

Natürliche Kräuter- und Gemüsemischung für Vitalität und Wohlbefinden

Entschlackungskräuter für jedes Alter

Natürliche Kräutermischung als entschlackende Kur



Schleckli

Nur das Beste für Ihren Hund

Wir produzieren erstklassige Tierlebensmittel mit besten Zutaten
*aus kontr. ökol. Anbau, DE 037 Ökokontrollstelle

- ohne chemische Spritz- und Düngemittel
- ohne Abfallprodukte aus der Fleisch- und Agrarindustrie
- ohne Gentechnik und chemische Zusatzstoffe

Alle Produkte sind ohne tierische Erzeugnisse mit den besten Zutaten hergestellt. Sie können nach den Essgewohnheiten Ihres Hundes ergänzt und gemischt werden, so dass Sie eine sanfte Ernährungsumstellung erzielen.

Die Schleckli-Dosenmenüs gibt es in 3 verschiedenen Varianten mit je einer anderen Basis wie z.B. Nudeln, Kartoffeln oder Getreide. Außerdem enthalten alle Menüs wertvolles Gemüse und hochwertige Öle.

Alle Dosen-Menüs decken einen großen Teil des Nahrungsbedarfs eines Hundes an Kohlehydraten, Proteinen und Fetten ab. Jede Ernährungsumstellung sollte langsam, also Schritt für Schritt, vorgenommen werden. Mischen Sie dazu am Anfang ca. 1/3 des Inhalts einer Dose in das bisherige Futter und steigern Sie es bis zu 3 Dosen pro Tag, je nach Größe und Bedarf Ihres Hundes.



GUT FÜR TIERE-Versand

Johannishof 1, 97834 Birkenfeld, Versand-Tel. 09398 / 9989-15, Fax -16

www.gut-fuer-tiere.de