

FREIHEIT für Tiere



Nr. 2 / 2021
D 6,50 Euro
A und EU 7,25 Euro
CH 9,25 SFr.



Portrait
Federkleid &
Flügelschlag:
Die Schönheit
der Vogelwelt



**Tier- und
Artenschutz**
Schmetterlinge:
Schwereleose Gaukler
in der Landschaft

**Tier- und
Artenschutz**
Rettung der Löwen
in Botswana



»Keine Jagd
auf meinem
Grundstück«
Wald im Münsterland
ab 2024 jagdfrei



Wissenschaft
Zoopharmakognosie:
Wie sich Tiere
selbst heilen

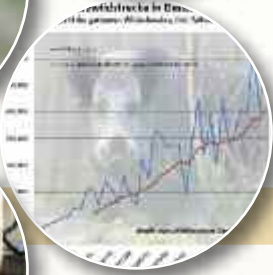


Lifestyle
VEGAN Low Budget:
Großer Geschmack
zum kleinen Preis



TIERNACHRICHTEN

Studie: Raben sind so intelligent wie Menschenaffen 3
 Tierschutz-Erfolg: »hagebau« steigt völlig aus Reptilienverkauf aus Wald im Münsterland ab 2024 endlich jagdfrei 4
 Breites Bündnis: Tierorganisationen lehnen Jagdgesetzentwurf ab Luxemburg: Fuchsjagd bleibt verboten 5
 Immer mehr Wildschweine und Rehe durch höhere Bejagung 7
 Milchland Schweiz: Immer mehr Bauern setzen auf Hafermilch 8
 Studie: Milchkühen in deutschen Betrieben geht es nicht gut 9
 Deutschland: Doppelt so viele Veganer als noch 2016 9



TIERSCHUTZ

Anbindehaltung von Kühen ist Tierquälerei 10
 Spezial-Ratgeber zum Thema »Tierschutz und Recht« 11



WISSENSCHAFT

Studie: Mit veganer Ernährung lassen sich 16 Jahre Emissionen fossiler Brennstoffe bis 2050 rückgängig machen 12
 Studie: Rindfleischproduktion verursacht Wassermangel 14
 Zoopharmakognosie: Wie sich Tiere selbst heilen 16



TIER- UND ARTENSCHUTZ

Rettung der Löwen in Botswana 20
 Schmetterlinge: Schwerelose Gaukler in der Landschaft 26

HEIMISCHE VÖGEL IM PORTRAIT

Federkleid & Flügelschlag: Die Schönheit der Vogelwelt 30
 Interview mit Iris Lichtenberg und Thomas Griesohn-Pflieger: »Lassen Sie Vögel in Ihr Leben, es lohnt sich!« 34



WISSENSCHAFT: GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Studie: Jedes zweite Hähnchen mit antibiotikaresistenten Erregern 38
 Studie: Kuhmilch erhöht Risiko für Brustkrebs um bis zu 80 Prozent 39
 Kurzmeldungen: Gesünder leben und Tiere leben lassen 40
 Buchtipp: Vegan - Die gesündeste Ernährung aus ärztlicher Sicht 42

LIFESTYLE: TIERFREUNDLICH KOCHEN

Niko Rittenau/Sebastian Copien: Vegan Low-Budget 44
 Rezepte: Leichte vegane Streichwurst · Umamipaste 45
 Rezept: Paprika-Bohnen-Gazpacho mit Birnen-Paprika-Salsa 48
 Rezept: Ricottabaellchen in Sugo auf Blumenkohlsteak 50
 Der ultimative Nährstoff-Kick: Vegane Smoothies 52
 Rezept: Morgen-Smoothie »Wake me up« 54
 Rezept: Haselnussdrink 55
 Rezepte: Detox-Smoothies »Vitaminskick« & »Pretty in Pink« 56



LESERSERVICE & BRENNGLAS-SHOP

Leserbeiträge · Impressum · Brennglas-Shop 58

