

FREIHEIT für Tiere



Nr. 4 / 2019
D 6,25 Euro
A und EU 7,25 Euro
CH 9,25 SFr.



Tierschutz aktiv
Tierqual für Leder:
Was haben Schuhe
mit Tierschutz zu tun?



Tierschutz
Kanada verbietet
Zoo-Haltung von
Walen, Orcas
und Delfinen

Wissenschaft
Das reiche
emotionale Leben
der Fische



Vegan & Sport
Echte Männer
(und Frauen) essen
Pflanzenkraft!



Recht
Immer mehr
jagdfreie
Grundstücke



Lifestyle:
Vegane Rezepte
für die ganze
Familie!



TIERNACHRICHTEN

Kanada verbietet Zoo-Haltung von Walen, Orcas und Delfinen

3



TIERNACHRICHTEN: PROMIS FÜR TIERE

Sir Paul McCartney kämpft gegen Tierversuche

4

Arnold Schwarzenegger: Echte Männer essen Pflanzenkraft

5

Der »Gladiator« Ralf Moeller isst jetzt vegan

6

Gesundheit, Ökologie, Tiere: Djokovic setzt auf »plant based«

7



VEGAN & SPORT: SPORTLER FÜR TIERE

8

Fußball-Star Chris Smalling von Manchester United lebt vegan

8

Interview mit Patrick Fabian vom VfL Bochum:

»Denen, die keine Stimme haben, unsere Stimme geben«

10



VEGAN & SPORT: WISSENSCHAFT

16

Vegane Ernährung: Vorteile für die Gesundheit von Ausdauerläufern

16



WISSENSCHAFT: KLIMASCHUTZ

20

Studie: Vegane Ernährung »der beste Weg«, die Umweltbelastung auf der Erde zu reduzieren

20



WISSENSCHAFT: VERHALTENSFORSCHUNG

22

Studie: Fische entwickeln emotionale Bindungen zu ihren Partnern

22

Jonathan Balcombe: Das reiche emotionale Leben der Fische

24



LEBENSÄUERE

30

Vogelzug: Zwischenstopp der Kraniche am Lac du Der

30



NATUR OHNE JAGD

36

Sieben Grundstücke im Landkreis Sigmaringen jagdfrei

36

Baden-Württemberg: Grundstückseigentümerin will Jagd verbieten lassen

38

Nordrhein-Westfalen: 15 Hektar Feld, Wald und Wiese jagdfrei

39

Antrag auf Jagdverbot im Saale-Orla-Kreis

40



TIERSCHUTZ AKTIV

42

Tierqual für Leder: Was haben Schuhe mit Tierschutz zu tun?

42

Tod an den Füßen: Was haben Schuhe mit Menschenschutz zu tun?

44

Tierfreundliche Schuhe: NOAH - Italian Vegan Shoes

46



WISSENSCHAFT: GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

50

Kurzmeldungen

LIFESTYLE: VEGAN FÜR DIE FAMILIE

52

Vegane Rezepte für die ganze Familie!

52

Rezept: Linsen-Waffeln mit Beerensoße

54

Kartoffelpuffer-Pizza mit Cashew-Mozzarella, Tomaten und Basilikum

56

Dreierlei-Bohnen-Paella mit Erbsen und Paprika

58



LESERSERVICE & BRENNGLAS-SHOP

60

Leserbeiträge · Impressum · Brennglas-Shop

