

FREIHEIT für Tiere



Nr. 4 / 2021
D 6,25 Euro
A und EU 7,25 Euro
CH 9,25 SFr.

75.
AUSGABE

Promis für Tiere

Comedian Kaya Yanar:
Schließt Delfinarien!



Tierportrait

Der Igel:
Liebenswerter Gast
in unseren Gärten

Tierportrait

Der Bartgeier:
Einer der seltensten und
faszinierendsten
Greifvögel Europas

»Keine Jagd auf meinem Grundstück«:

Österreicher klagen
vor Europäischem
Gerichtshof für
Menschenrechte



Tierschutz aktiv

Ein Leben für Tiere:
»...denn sie fühlen
wie Du den Schmerz!«



Lifestyle

Köstliche Rezepte:
Heftig, deftig,
vegan



TIERNACHRICHTEN

Comedian Kaya Yanar: Schließt Delfinarien!
Müssen Jäger Rehe schießen, um den Wald zu schützen?
Daten aus Italien: Wildschweine vermehren sich durch Jagd

3
4
5



TIERSCHUTZ & POLITIK

Milchlobby scheitert vor EU-Kommission:
»Zensur-Antrag« gegen vegane Produkte zurückgezogen

6



TIERSCHUTZ & RECHT

Urteil des Verwaltungsgerichts Koblenz:
Grundstücke von Tierschützern, die Jagd aus ethischen Gründen ablehnen, müssen jagdrechtlich befriedet werden
»Keine Jagd auf meinem Grundstück«: Grundstückseigentümer aus Österreich klagen vor Europäischem Gerichtshof für Menschenrechte

8
10



TIERSCHUTZ

PETA-Recherche: Wie Geflügel-Großkonzerne Verbraucher systematisch täuschen und Tiere ausbeuten

14



PORTRAIT: TIERSCHUTZ AKTIV

Ein Leben für die Tiere: »...denn sie fühlen wie Du den Schmerz!«

18



TIERPORTRAIT

Der Igel: Liebenswürdiger Gast in unseren Gärten
Der Bartgeier: Portrait eines der seltensten und faszinierendsten Greifvögel Europas

24
30



WISSENSCHAFT: ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Schädigung des Herz-Kreislauf-Systems durch Ei und Fleisch
Neue Studie: Verarbeitetes Fleisch erhöht Demenz-Risiko um 44 %
Studie: Vegetarier haben weniger Krankheitsmarker als Fleischesser
Studie: Pflanzenbetonte Ernährung vermindert oxidativen Stress
Neue Studie: Vegane Ernährung kann Schwere von COVID-19 reduzieren

38
40
40
41
41



LIFESTYLE: TIERFREUNDLICH KOCHEN

Das neue Vegan-Buch von Sebastian Copien: Heftig Deftig Vegan
Rezept: Gulaschsuppe nach Mamas Art
Rezept: Gefüllte Paprika Lasagne-Style
Rezept: Quesadilla ohne Käse
Rezept: Mini-Reis-Apfelstrudel

42
44
46
48
50



LIFESTYLE: TIERFREUNDLICH BACKEN

Stina Spiegelberg: Vegan Backen von A bis Z
Rezepte: Panna Cotta-Tarte · Schoko-Erdnuss-Riegel

52
52
54



LESERSERVICE & BRENNGLAS-SHOP

Leserbeiträge · Impressum · Brennglas-Shop

58
60

